

Untersuchungsumfang H9 – Baumarbeiten

(bzw. G41 – Arbeiten mit Absturzgefahr)

- **Allgemeine Anamnese, Arbeitsanamnese, Beschwerden**
 - besondere Beachtung von Gleichgewichts- und Bewusstseinsstörungen sowie Störungen des Bewegungsapparates
- **Urinstatus**
- **Blutbefund**
- **Spezielle Untersuchungen**
 - Überprüfung des Sehvermögens
 - Überprüfung des Hörvermögens
 - EKG
- **Symptomlimitierte Ergometrie**
 - Ab dem 40. Lebensjahr /oder in unklaren Fällen

Information über die Ergometrie



Die Ergometrie ermöglicht es, den funktionellen Gesundheitszustand von Lunge und Herz/Kreislauf festzustellen und Krankheitssymptome zu erkennen, die bei körperlicher Arbeit auftreten.

Der Test am Fahrrad- oder Laufbandergometer wird leicht beginnen, aber Sie werden sich dann zunehmend anstrengen müssen. Sie sollen während des Tests sofort alle Auffälligkeiten melden, wie zum Beispiel Schmerzen, Schwindelgefühl oder Atemnot.

Bitte vermeiden Sie am Tage vor der Untersuchung extreme Körperlich Anstrengungen und achten Sie auf eine ausreichende Nachtruhe. Sie sollen zur Ergometrie nicht nüchtern erscheinen, aber vorhergehende schwere Mahlzeiten meiden und insbesondere in den letzten zwei Stunden vor dem Test nichts mehr essen, keinen Kaffee, Tee oder Alkohol trinken, keine Zigaretten rauchen. Bitte wählen Sie eine angenehme Kleidung, am besten Trunkleidung und flache Schuhe.

Nehmen Sie alle Ihre Medikamente regelmäßig und auch am Tag der Untersuchung zu den gewohnten Tageszeiten ein, außer Ihr Arzt gibt Ihnen **AUSDRÜCKLICH** eine andere Anweisung!